



«УТВЕРЖДАЮ»
И. о заведующего МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
З.И. Нагаевская
«26» 08 20 24г.

Карта максимальной нагрузки по МАДОУ «Детский сад № 116 «Фиалка»
на 2024-2025 учебный год

№ г р у п п ы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ОО в режимные моменты
3 группа раннего возраста	ОО «Физическое развитие» 9:10-9:20 /09:30- 9:40 – ФИЗО (в группе) ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 - Аппликация /Лепка	ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 - Сенсорное развитие ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40 – МУЗО (в группе)	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:10 /09:20-9:30 - Развитие речи ОО «Физическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 – ФИЗО (в группе)	ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:10 /09:20-9:30 9:30 ФЦКМ ОО «Речевое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 ЧХЛ	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 09:15-09:25 - МУЗО ОО «Познавательное развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 Конструирование	10 (10 минут) Пози.-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность)
4 первая младшая группа	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30- Развитие речи ОО «Познавательное развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 ФЦКМ	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 09:00-09:10 - МУЗО ОО «Речевое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 ЧХЛ	ОО «Физическое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30– ФИЗО (в зале) ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40 /15:50-16:00 - Рисование	ОО «Познавательное развитие» Сенсорное развитие 9:00-9:10 /09:20-9:30 ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40 - МУЗО (в группе)	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:10 /09:20-9:30 Аппликация/Лепка ОО «Физическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 – ФИЗО (в группе)	10 (10 минут) 1.Пози.-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Тел. язык (2)
5 первая младшая группа	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 09:00-09:10 - МУЗО ОО «Познавательное развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 ФЦКМ	ОО «Познавательное развитие» Сенсорное развитие 9:00-9:10 /09:20-9:30 ОО «Физическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 – ФИЗО (в группе)	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:10 /09:20-9:30 - Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00- Рисование	ОО «Физическое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30– ФИЗО (в зале) ОО «Речевое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 ЧХЛ	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:10 /09:20-9:30 Аппликация/Лепка ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40 - МУЗО (в группе)	10(10 минут) 1.Пози.-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Тел. язык (2)
13 первая младшая татарская группа	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 09:20-9:30 - МУЗО ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 Аппликация/Лепка	ОО «Физическое развитие» 9:30-9:40/9:50-10:00– ФИЗО (в зале) ОО «Познавательное развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 ФЦКМ	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 - Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40 - МУЗО (в группе)	ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30– Сенсорное развитие ОО «Физическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 – ФИЗО (в группе)	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:10/9:20-9:30 - ЧХЛ ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:40/15:50-16:00 Рисование	10(10 минут) 1.Пози.-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Род. язык (2)

7	ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:05 - ФЦКМ ОО «Физическое развитие» 10:30-10:45/10:55-11:10 - Плавание	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:15 - Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:25-9:40 - МУЗО	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:15 Аппликация/Лепка ОО «Физическое развитие» 9:40-9:55 - ФИЗО	ОО «Познавательное развитие» 09:00-9:15 - ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:30-9:45 - МУЗО	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:15 - Рисование ОО «Физическое развитие» 10:55-11:10 ФИЗО на воздухе	15(10минут) 1.Пози.-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Род. язык (2)
9	ОО «Физическое развитие» 9:00-9:15- ФИЗО ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:25-09:40- Аппликация/Лепка	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 8:50-9:05 - Рисование ОО «Физическое развитие» 10:30-10:45/10:55-11:10 - Плавание	ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:15- ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:30-09:45 - МУЗО	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:15 - Развитие речи ОО «Физическое развитие» 10:55-11:10 ФИЗО на воздухе	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 08:50-09:05 - МУЗО ОО «Познавательное развитие» 9:15-9:30 - ФЦКМ	10 (15минут) 1. Пози.-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2. Тат. язык (2)
10	ОО «Физическое развитие» 8:45-9:05/9:15-9:35 Плавание ОО «Художественно-эстетическое развитие» 09:50-10:10 - Рисование	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:20 - Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:50-10:10 - МУЗО	ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:20 - ФЭМП ОО «Физическое развитие» 11:00-11:20 ФИЗО на воздухе	«Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:20 - Аппликация/Лепка ОО «Физическое развитие» 9:40-10:00 - ФИЗО	ОО «Речевое развитие» 8:50-9:10/9:20-9:40 - тат.яз/родн.яз ОО «Художественно-эстетическое развитие» 10:50-11:10 - МУЗО	10(20минут) 1.Пози.-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Тат. язык (1) 3. ФЦКМ (1)
11	ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:20 - ФЦКМ ОО «Художественно-эстетическое развитие» 11:10-11:30- МУЗО	ОО «Физическое развитие» 8:50-9:10/9:20-9:40 Плавание ОО «Речевое развитие» 10:00-10:20 - Развитие речи	ОО «Познавательное развитие» 9:00-9:20 - ФЭМП ОО «Физическое развитие» 10:50-11:10 ФИЗО на воздухе	ОО «Речевое развитие» 8:50-9:10/9:20-9:40 - тат.яз/родн.яз ОО «Художественно-эстетическое развитие» 11:10-11:30- МУЗО	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:00-9:20 - Аппликация/Лепка ОО «Физическое развитие» 9:30-9:50 - ФИЗО	10(20минут) 1.Пози.-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Тат. язык (1) 3. ФЦКМ (1)
1	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:25 - Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:40-10:05 - МУЗО ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55- Аппликация/Лепка	ОО «Речевое развитие» 10:00-10:25/10:30-11:00 - тат.яз/родн.яз ОО «Физическое развитие» 11:05- 11:30- ФИЗО на воздухе ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55 - Рисование	ОО «Речевое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:15 - тат.яз/ ФЭМП 9:25-9:50 -родн.яз/ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55- МУЗО	ОО «Физическое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 10:30-10:55/11:05-11:30 Плавание/ ФЦКМ ОО «Речевое развитие» 15:25-15:50/16:00 - 16:25 - тат.яз/ родн.яз	ОО «Физическое развитие» 08:55-09:20 – ФИЗО ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:30- 9:55 - Рисование	14(25минут) 1.Пози.-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Тат. язык (1) 3. ФЦКМ (1)

12 старшая группа	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 8:50-9:15 - Рисование ОО «Физическое развитие» 9:25-9:50- ФИЗО	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:25 - Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие» 11:05-11:30- МУЗО ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55 - Рисование	ОО «Физическое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:15/9:25-9:50 - Плавание/ ФЦКМ ОО «Речевое развитие» 15:25-15:50/16:00 - 16:25 - тат.яз/ родн.яз	ОО «Речевое развитие»/ОО «Познавательное развитие» 10:40-11:05 - тат.яз/ ФЭМП 11:15-11:40-родн.яз/ ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55 - МУЗО	ОО «Речевое развитие» 9:00-9:20 - Развитие речи ОО «Физическое развитие» 10:55-11:20 ФИЗО на воздухе ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-15:55- Аппликация/Лепка	14(25минут) 1.Позна-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Тат.язак (1) 3. ФЦКМ (1) 4. Финансовая грамотность (1)
2 подготовительная группа	ОО «Речевое развитие»/ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:20 - тат.яз/ФЦКМ 9:30-10:00 - родн.яз/ФЦКМ ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-16:00 - МУЗО	ОО «Речевое развитие» 8:50-9:20 - Развитие речи ОО «Познавательное развитие» 9:30-10:00 - ФЭМП ОО «Физическое развитие» 11:15-11:45- ФИЗО	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 8:50-9:20- МУЗО ОО «Речевое развитие» 9:30-10:00- Обучение грамоте «Художественно-эстетическое развитие» 10:10-10:40 – Рисование	«Познавательное развитие» 8:45-9:15-ФЭМП «Художественно-эстетическое развитие» 9:25-9:55- Аппликация/Лепка ОО «Физическое развитие» 11:00-11:30 ФИЗО на воздухе	ОО «Физическое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 8:45-9:15/9:25-9:55 -плавание/ ФЦКМ ОО «Речевое развитие» 10:05-10:35/10:45- 11:15 - тат.яз/ родн.яз	15(30минут) 1.Позна-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Тат.язак (1) (совм) 3. Финансовая грамотность (1)
6 подготовительная	ОО «Речевое развитие» 8:45-9:15- Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:25-9:55 - Рисование ОО «Физическое развитие» 11:15-11:45 ФИЗО ОО «Речевое развитие» 15:30-16:00-родн.яз	ОО «Речевое развитие»/ОО «Познавательное развитие» 8:45-9:15- родн.яз/ ФЭМП 9:25-9:55-родн.яз/ ФЭМП ОО «Физическое развитие» 11:05-11:35 ФИЗО на воздухе	ОО «Физическое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 10:00-10:30/10:40-11:10 -плавание/ ФЦКМ ОО «Речевое развитие» 11:20-11:50- Обучение грамоте	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 8:50-9:20 - МУЗО ОО «Познавательное развитие» 9:30-10:00 - ФЭМП	ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:20 - ФЦКМ «Художественно-эстетическое развитие» 9:30-10:00 Аппликация/Лепка ОО «Художественно-эстетическое развитие» 11:20-11:50- МУЗО	15(30минут) 1.Позна-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Род.язак (1)(совм) 3. Финансовая грамотность (1)

8 подготовительная группа	ОО «Физическое развитие» 9:50- 10:20- ФИЗО на воздухе ОО «Речевое развитие»/ОО «Познавательное развитие» 10:40-11:10 - тат.яз/ФЦКМ 11:20-11:50- родн.яз/ФЦКМ	ОО «Физическое развитие» 8:50- 9:20 ФИЗО ОО «Речевое развитие» 9:30-10:00 - Обучение грамоте ОО «Познавательное развитие» 11:15-11:45- ФЭМП	ОО «Художественно-эстетическое развитие» 10:00-10:30 - МУЗО ОО «Речевое развитие»/ОО «Познавательное развитие» 10:40-11:10- тат.яз/ФЭМП 11:20-11:50- родн.яз/ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие» 15:30-16:00 Рисование	ОО «Физическое развитие»/ ОО «Познавательное развитие» 8:50-9:20/9:30-10:00- Плавание/ФЦКМ ОО «Речевое развитие» 10:10-10:40- Развитие речи	«Художественно-эстетическое развитие» 8:55-9:25 Аппликация/Лепка ОО «Художественно-эстетическое развитие» 9:35-10:05 - МУЗО	15(30 минут) 1.Позна-исслед. и продукт. деятельность (конструкт. деятельность) (1) 2.Тат. язык (1) (соам) 3. Финансовая грамотность (1)
---------------------------	--	---	---	--	---	--

Муз. Руководитель: Ермилова С.А. - группы № 2,3,8,9,11,12. Пн. – 2 смена, ВТ– 2 смена, СР– 1 смена, ЧТ – 2 смена Пт. – 1 смена

Муз. Руководитель: Шагимарданова Д.С. – группы № 1,4,5,6,7,10,13. Пн. – 1 смена, ВТ– 1 смена, СР– 2смена, ЧТ – 1 смена Пт. – 1 смена

Утренняя зарядка в группе: группы № 3,4,5,7,9,13.

Утренняя зарядка (Ахметова Т.Е.) в спорт. зале: группы № 1,12,8,2 (7:20-7:30, 7:32-7:42, 7:44-7:54, 7:56-8:06)

Утренняя зарядка (Муллахметова Э.Р.) в муз. зале: группы №10,11,6 (7:30-7:40, 7:42-7:52, 7:54-8.04)

Воспитатель (по обучению детей родному языку): Зарипова Р.М.

Инструктор по физической культуре: Ахметова Т.Е.

Инструктор по физической культуре (по обучению детей плаванию): Муллахметова Э.Р.